



Club Alpino Italiano

Sezioni di Castelli, L'Aquila e Rieti



Barisciano e Gagliano Aterno

Un salto nel passato e sopra i 2000 m

Peltuinum-Tussio-Bominaco e Monte San Nicola m 2012

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
12-13/10/2019	Escursionismo	Auto Propria

Sabato 12/10/2019 difficoltà E dislivello +500 mt, lunghezza ore 5 circa

- Ore 07.45 Partenza Rieti (Eni Roversi) per Barisciano (AQ) m 900;
- Ore 9.45 Inizio Escursione da Peltuinum antica romana, Tussio medievale e il gioiello Bominaco (se possibile visiteremo anche Capestrano);
- Ore 20.00 Cena e pernottamento Barisciano.

Domenica 13/10/19 difficoltà E dislivello +900 mt, lunghezza a/r ore 7,00 circa

- Ore 08.30 Partenza da Barisciano;
- Ore 09.30 Appuntamento soci L'Aquila a Gagliano Aterno (m 650);
- Ore 09.45 Partenza da Gagliano Aterno (località Madonna del Carmine m 1080);
- Ore 13,00 Arrivo in vetta Monte San Nicola (m 2012);
- Ore 17,00 Ritorno alle auto per la stessa via
- Ore 19.00 ca. Rientro stimato a Rieti.

Difficoltà	Equipaggiamento	Direzione
E	Scarponi, giacca a vento, occhiali, crema solare e cappello, pile, cibo, acqua.	AE Fabio IACOBACCI 338-2747934 AAG Gianluca TORPEDINE 324-0976709 AE Mario Angelosante

Quota di partecipazione € 45,00 da versarsi direttamente all'Albergo Monte Selva (cena, pernottamento e colazione in doppia, o matrimoniale con pranzo al sacco). Prenotazioni non disdegnabili da effettuarsi entro il 09/10/2019 esclusivamente telefonando ai responsabili di escursione. Riservata principalmente ai soci delle Sezioni con sufficiente allenamento all'escursionismo.

CAI sez. Rieti - Via S. Picerli, 59 - 02100 Rieti - Tel.0746.496055 - info@cairieti.it