




Titolo (scheda n.3)	<b>UN SENTIERO PER AMICO - Il paese presidio culturale della montagna</b>
Presentazione      	I sentieri di montagna, indicati dal Club Alpino Italiano, sono percorsi tra prati, boschi, ambiti naturalistici, paesaggi antropici, preferenzialmente da paese a paese. La proposta prevede di riscoprire antiche vie di comunicazione, studiando le testimonianze dell'attività dell'uomo ed osservando le specie vegetazionali e faunistiche presenti. In particolare saranno presentate le opportunità escursionistiche del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, considerando anche gli altri Parchi Nazionali (Maiella, d'Abruzzo, Lazio e Molise) e quello Regionale (Sirente-Velino). In Abruzzo, il Sistema delle Aree Protette è unito dal Sentiero Verde dei Parchi, sulle tracce del CaminalItalia, che evidenzia l'importanza culturale e sociale dei paesi quali "porte di accesso alla montagna". Gli alunni della scuola sceglieranno un sentiero da adottare e si provvederà a monitorarlo, a realizzare la segnaletica e a descriverlo, utilizzando la scheda del Catasto Sentieri del Cai.
Destinatari	Scuole primarie e secondarie di I grado (concordando fasi e contenuti specifici del progetto didattico con i docenti)
Finalità ed obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscere i diversi tipi di sentiero in montagna</li> <li>- Conoscere la complessità naturalistica e culturale del sistema montagna</li> <li>- Apprendere le nozioni indispensabili per la sicurezza in montagna (abbigliamento, attrezzatura, scelta dell'itinerario, ...)</li> </ul>
Attività e contenuti	E' previsto un incontro preliminare con i docenti per concordare fasi e contenuti specifici del progetto. Gli incontri con gli alunni e l'uscita in ambiente aiuteranno a comprendere sia l'importanza delle aree protette, sia l'importanza della qualità ambientale e del corretto uso delle risorse (acqua, suolo e aria) per il futuro della vita
Metodologia	Dopo gli incontri a scuola e la conoscenza di prime nozioni su sentieri, materiali e tecniche per la sicurezza in montagna, è prevista l'uscita in ambiente sul sentiero, utilizzando la base cartografica preliminarmente preparata. Gli aspetti etici, culturali e le modalità di frequentazione, anticipati a scuola, fanno dell'andare a piedi il modo migliore per avvicinarsi agli ambienti naturali e percorrerli, con passo lento e cadenzato, osservando e scoprendo, insieme con accompagnatori che vivono la montagna e sanno trasferirne la conoscenza più autentica e profonda. La filosofia del Cai, attuale, semplice e gratificante, si sintetizza nel motto "camminare per conoscere, amare e tutelare"
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Migliorare la conoscenza del territorio</li> <li>- Avvicinare i giovani alla montagna</li> <li>- Favorire gli interscambi relazionali</li> <li>- Imparare ad apprezzare esperienze all'aria aperta</li> </ul>
Durata dell'intervento: 8 ore per classe	Un incontro preliminare con i docenti per concordare fasi e contenuti specifici del progetto. Due incontri con gli alunni a scuola e l'uscita in ambiente, sul percorso scelto
Luogo di svolgimento delle attività	A scuola, con attività laboratoriali in classe ed in ambiente
Verifica dei risultati attesi	Schede di valutazione per i docenti e un ultimo incontro in classe di verifica con gli alunni
Prodotto finale e documentazione	Produzione di un documento (cartaceo/multimediale) da consegnare agli alunni ed alle famiglie. Stesura delle norme per una rispettosa e sicura frequentazione della montagna